

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом и.о. ректора

ФГБОУ ВО «СГЮА»

от «28» октября 2022 года № К-5/422

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА № 2
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

Саратов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила посещения физкультурно-оздоровительного комплекса № 2 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовская государственная юридическая академия» (далее соответственно – Правила, ФГБОУ ВО «СГЮА», Академия) разработаны в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации в целях обеспечения порядка при посещении физкультурно-оздоровительного комплекса № 2 (далее – ФОК № 2) Академии, безопасности посетителей, а также создания необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов ФОК № 2 и посетителей.

1.2. В настоящих Правилах используются следующие понятия:

Администрация ФОК № 2 – работники ФОК № 2, на которых в соответствии с локальными нормативными актами Академии возложены полномочия по контролю за соблюдением настоящих Правил на территории ФОК № 2 вне учебных и спортивных (тренировочных) занятий, проходящих с преподавателями или тренерами;

Посетители – лица, посещающие ФОК № 2 на платной основе, а также обучающиеся Академии, занимающиеся в ФОК № 2 в рамках учебных занятий;

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты, признанное таковым в установленном законом порядке и предоставившее копию подтверждающего документа.

Маломобильные группы населения – лица, испытывающие затруднения при самостоятельном передвижении: лица с временным нарушением здоровья, беременные женщины, лица преклонного возраста, лица с детскими колясками.

1.3. Настоящие Правила размещаются в общедоступных для ознакомления посетителей местах, в том числе на официальном сайте Академии в сети Интернет и на информационных стендах в здании ФОК № 2.

1.4. Положения, закрепленные в настоящих Правилах, являются обязательными для всех без исключения посетителей и работников ФОК № 2. В случае нарушения настоящих Правил администрация ФОК № 2 имеет право отказать в предоставлении услуг.

1.5. До приобретения абонемента (заключения договора на оказание услуг) посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами. Оплата абонемента (по договору оказания услуг) подтверждает ознакомление и согласие посетителя с настоящими Правилами.

1.6. Для получения платных услуг ФОК № 2 посетители предъявляют работнику ФОК № 2 (администратору) абонемент, выдаваемый в порядке, установленном Положением об оказании платных услуг ФОК № 2, либо кассовый чек (в случае оплаты разового посещения).

1.7. Время работы ФОК № 2 ежедневно с 07.00 до 22.00.

1.8. Посетители обязаны находиться в ФОК № 2 в соответствии с расписанием посещаемых ими занятий в часы работы ФОК № 2. Посетители последних занятий обязаны покинуть раздевальные помещения за 15 минут до закрытия ФОК № 2.

1.9. В целях обеспечения безопасности посетителей и сохранности имущества на территории ФОК № 2 ведется видеонаблюдение.

1.10. Посетители ФОК № 2 обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и работникам ФОК № 2, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.11. Если поведение посетителя создает угрозу для его собственных здоровья и жизни и (или) здоровья и жизни других посетителей и окружающих, противоречит общепринятым нормам морали и этики, работники ФОК № 2 вправе отстранить такого посетителя от посещения занятий, потребовать покинуть ФОК № 2 и (или) вызвать сотрудников правоохранительных органов.

1.12. Администрация ФОК № 2 вправе с согласия (Приложение № 1) посетителей производить видео- и фотосъемку посетителей на публичных мероприятиях, проходящих на территории ФОК № 2 (соревнования, праздники), с последующим размещением на официальном сайте Академии в сети Интернет, в рекламных материалах.

2. ПРЕБЫВАНИЕ В ФОК № 2

2.1. Посетителям ФОК № 2 рекомендуется:

1) до начала посещения пройти первичную консультацию у врача-терапевта (детям – у врача-педиатра) для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий;

2) при ухудшении (даже незначительном) самочувствия во время занятий сообщить об этом преподавателю, инструктору по физической культуре или тренеру по плаванию, который проводит физкультурные и спортивно-оздоровительные мероприятия, или иному работнику ФОК № 2 для обеспечения оказания первой помощи;

3) при ухудшении самочувствия в тот момент, когда в прямом доступе нет работника ФОК № 2, обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и пригласить работника ФОК № 2.

2.2. При нахождении на территории ФОК № 2 посетители обязаны:

1) строго соблюдать настоящие Правила, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования работников ФОК № 2: инструкторов по физической культуре, тренеров по плаванию, администраторов, медицинских работников (в части соблюдения санитарно-гигиенических требований);

2) иметь предназначенную для занятий чистую сменную обувь и одежду: футболки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, для бассейна – купальный костюм, резиновая шапочка и специальная (устойчивая и нескользящая) обувь и при входе в ФОК № 2 надевать сменную обувь;

3) соблюдать общественный порядок, вежливо и уважительно относиться к другим посетителям и работникам ФОК № 2, окружающим, бережно относиться к имуществу ФОК № 2, не допуская его порчу или утрату;

3) следить за своими вещами и не оставлять их без присмотра;

4) после окончания физкультурно-оздоровительных занятий вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

2.3. Родители (законные представители), в сопровождении которых находятся дети, обязаны обеспечить должный контроль за их поведением и состоянием здоровья. Вышеуказанные лица отвечают за безопасность детей, а также за нанесенный ими ущерб.

2.4. В период с 1 октября по 30 апреля посетителям ФОК № 2 предоставляется возможность пользоваться гардеробом. Посетители ФОК № 2 обязаны переобуться в сменную обувь в помещении холла ФОК № 2 и сдать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб. Обувь и головные уборы принимаются в пакете.

2.5. Запрещается плавать в бассейне в нижнем белье и другой, не предназначенной для спортивного плавания одежде, а также без нее.

2.6. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой и опрятной.

2.7. Во время нахождения детей на занятиях с тренером сопровождающим лицам запрещено находиться в спортивных залах ФОК № 2, чаще бассейна. Во время нахождения детей на занятиях с тренером сопровождающие лица могут находиться в холле ФОК № 2.

2.8. Сопровождающим лицам запрещается вмешиваться в процесс обучения плаванию детей в группах.

2.9. На территории ФОК № 2 запрещается:

1) курить, в том числе электронные сигареты, вапорайзеры и т.п.;

2) находиться в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;

3) приносить и употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, допинговые препараты, неразрешенные медицинские препараты;

4) приносить и хранить опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие;

б) приносить, использовать и оставлять собственное спортивное оборудование или инвентарь, за исключением случаев отсутствия данного оборудования в ФОК № 2 и по согласованию с администрацией;

7) находиться, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви;

8) самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий с инструктором по физической культуре, тренером

ФОК № 2, а также аппаратуру ФОК № 2, в том числе системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели; изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;

9) самостоятельно пользоваться музыкальной и иной аппаратурой ФОК № 2, в том числе включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и оборудования;

10) входить в помещения, предназначенные для служебного пользования, без сопровождения работника ФОК № 2;

11) осуществлять какие-либо действия в ущерб правам и интересам других посетителей ФОК № 2;

12) пользоваться спортивно-оздоровительными услугами при плохом самочувствии, в период заболевания или обострения хронического заболевания;

13) приступать к занятиям в бассейне, тренажерном зале и на лыжной базе, не сообщив администратору или медицинскому работнику о наличии хронических заболеваний, недавно перенесенных острых заболеваниях, других причинах, при которых может возникнуть ограничение физических нагрузок;

14) проводить физкультурные, спортивные, оздоровительные и иные мероприятия, в том числе составлять тренировочные программы, оказывать помощь посетителям во время тренировочного процесса и контролировать тренировочный процесс посетителей, а также оказывать иные услуги посетителям ФОК № 2 или пользоваться такими услугами;

15) находиться на трибунах ФОК № 2, за исключением спортивно-массовых мероприятий, подразумевающих наличие зрителей;

16) оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет, в том числе в раздевалках, бассейне, тренажерном зале, лыжной базе;

17) детям, не достигшим возраста 17 лет, посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых, а также находиться после 21.00;

18) продолжать занятия, тренировки или участие в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря;

19) передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели, выносить за пределы залов оборудование, предназначенное для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели;

20) самостоятельно заниматься в залах, предназначенных для организации физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, во время технического перерыва, используемого работниками ФОК № 2 для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря;

21) заниматься в помещениях, не предназначенных для организации и проведения физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий;

22) приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках;

23) использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков или приема пищи во всех зонах ФОК № 2, за исключением помещений буфета (рекомендуется использовать только пластиковые стаканы или иные небьющиеся емкости);

24) ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;

25) использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях;

26) употреблять ненормативную лексику как при общении, так и в разговорах по телефону, громко, неуважительно и агрессивно разговаривать;

27) пользоваться мобильным телефоном во время участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий с инструктором по физической культуре, тренером ФОК № 2 и во время самостоятельных занятий в ФОК № 2;

28) пользоваться мазями, гелями, а также средствами, портящими или загрязняющими оборудование, помещения и интерьер ФОК № 2 (мед, грязевые маски, масла и т.п.);

29) выполнять надписи, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую;

30) собирать и распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни посетителей и работников ФОК № 2;

31) пользоваться электробытовыми приборами, кроме приборов, имеющих в ФОК № 2 и предназначенных для использования посетителями, за исключением фена для сушки волос;

32) передавать третьим лицам документ на право посещения ФОК № 2 (абонемент), средства идентификации, ключи или иные, запирающие или открывающие устройства от шкафчиков, сейфов;

33) бегать по лестницам и коридорам ФОК № 2;

34) ходить босиком или в бахилах в бассейне, тренажерном зале, раздевалке и душевой.

2.8. Администрация оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в ФОК № 2, а также порядка и способа их трансляции.

2.9. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в ФОК № 2 посетители обязаны немедленно покинуть здание ФОК № 2, сохраняя спокойствие, не создавая паники, используя планы эвакуации и световые указатели.

2.10. Все посетители, преподаватели, родители (законные представители) детей и тренеры при пользовании услугами ФОК № 2 несут личную ответственность за соблюдения правил безопасности и соблюдение настоящих

Правил. Родители и тренеры организованных групп несут ответственность за соблюдение настоящих Правил детьми.

3. ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ И АДМИНИСТРАЦИИ ФОК № 2

3.1. Посетитель ФОК № 2 имеет право:

- 1) получать необходимую информацию о работе ФОК № 2;
- 2) пользоваться услугами ФОК № 2;
- 3) обращаться к руководству ФОК № 2 по вопросам, связанным с организацией обслуживания в ФОК № 2;
- 4) вносить замечания и предложения по качеству оказываемых услуг;
- 5) использовать личный портативный проигрыватель с наушниками при условии, что это не создает неудобств и не несет угрозу жизни или здоровью работников ФОК № 2, других посетителей и окружающих.

3.2. Администрация ФОК № 2 имеет право:

- 1) в случае необходимости и для комфорта посетителей ФОК № 2 дополнять Правила, соблюдая процедуру внесения изменений в локальные нормативные акты Академии;
- 2) устанавливать в соответствии с законодательством Российской Федерации вид и размер компенсации вреда, причиненного посетителем;
- 3) вносить изменения в текущее расписание сеансов по плаванию;
- 4) не допускать в ФОК № 2 лиц, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения;
- 5) отстранять от посещения бассейна лиц с видимыми признаками инфекционных кожных заболеваний до предоставления справки о здоровье от врача;
- 6) контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания посетителям ФОК № 2;
- 7) расторгнуть с посетителями, нарушающими настоящие Правила, договор на оказание услуг ФОК № 2 и (или) прекратить права пользования ФОК № 2, возвратив посетителю по его письменному заявлению денежные средства за неиспользованные занятия;
- 8) при необходимости установления возраста посетителя требовать предъявление паспорта (документа, удостоверяющего личность), свидетельства о рождении.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

4.1. Вход посетителей в бассейн ФОК № 2 осуществляется согласно расписанию сеансов, утвержденному руководителем ФОК № 2. Посетитель обязан строго соблюдать длительность посещения – продолжительность одного сеанса в плавательном бассейне составляет 45 минут (45 минут отсчитывается с момента входа посетителя в чашу бассейна).

4.2. Посетитель обязан освободить раздевалку в течение 15 минут после завершения занятия в бассейне.

4.3. В обмен на абонемент или чек, подтверждающий оплату разового посещения, администратор ФОК № 2 предоставляет посетителю ключ от шкафчика в раздевалке.

4.4. После окончания занятий ключ от шкафчика раздевалки сдается администратору ФОК № 2, а посетителю возвращается абонемент.

4.5. В раздевальных помещениях бассейна посетителям предоставляются шкафы, оборудованные для хранения личных вещей. Для групповых посещений допускается хранение вещей в шкафах открытым способом.

4.6. Ценные вещи: деньги, мобильный телефон, документы, ключи, драгоценности сдаются администратору ФОК № 2 в специальные ячейки. На хранение принимаются малогабаритные вещи. Сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются. За оставленные без присмотра личные вещи администрация ФОК № 2 ответственности не несет.

4.7. На сеансы свободного плавания допускаются лица, имеющие навыки самостоятельного плавания.

4.8. Перед тем как приступить к плаванию, посетитель обязан пройти осмотр у медицинского работника ФОК № 2. Медицинский работник имеет право не допустить посетителя к занятию в бассейне в случае пренебрежения им процедурой принятия душа, при наличии ярко выраженных признаков заболевания, возбуждения, также в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения.

4.9. Дети до 2-х лет к плаванию в бассейне ФОК № 2 не допускаются.

4.10. Дети в возрасте от 3 до 7 лет допускаются к занятиям по плаванию только под персональную ответственность родителей и инструктора по физической культуре или тренера по плаванию.

4.11. Проходить в раздевальные помещения детям другого пола разрешается только до 4-летнего возраста. Дети 4 лет и старше могут заходить только в раздевальные помещения своего пола.

4.12. При посещении бассейна посетителей с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет родитель (законный представитель) или сопровождающий ребенка взрослый. Родителям (законным представителям) и сопровождающим ребенка взрослым с маленькими детьми разрешается плавать только на крайних дорожках.

4.13. Во время плавания тренеры не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

4.14. Для помощи в переодевании детей в возрасте до 6 лет, а также лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие могут пройти в раздевальные помещения только при наличии сменной обуви и без верхней одежды.

4.15. Дети в возрасте до 10 лет включительно могут посещать бассейн только при наличии медицинской справки с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз. Медицинская справка (оригинал с печатью врача и медицинского учреждения, выдавшего справку) с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз предъявляется перед первым посещением бассейна (в группах по проведению занятий по оздоровительному

плаванию под руководством тренера), в дальнейшем – не реже 1 раза в 3 месяца.

При разовых посещениях ребенка в возрасте до 10 лет включительно медицинская справка с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз предъявляется перед каждым посещением бассейна.

Дети в возрасте до 14 лет перед посещением бассейна предоставляют соответствующую медицинскую справку от врача-педиатра, а в дальнейшем – не реже 1 раза в 3 месяца.

4.16. Дети в возрасте до 14 лет могут заниматься в группах по обучению плаванию под руководством тренера по плаванию или инструктора по физической культуре. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию или инструктор по физической культуре.

Родители, разрешающие самостоятельное посещение бассейна детям в возрасте до 14 лет, оформляют согласие (Приложение № 2) при условии, что ребенок умеет самостоятельно переодеваться, пользоваться душем, плавать.

4.17. Детям в возрасте с 14 лет занятия разрешаются только с инструктором по физической культуре или тренером по плаванию, или вместе с родителями (обязательно согласие в случае отсутствия родителя). Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет инструктор по физической культуре или тренер по плаванию, или сопровождающий взрослый.

4.18. К самостоятельным занятиям в бассейне ФОК № 2 допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста.

4.19. Пропуск в бассейн групп студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров, руководителей группы) под их персональную ответственность за жизнь и безопасность детей, о чем делается соответствующая запись в журнале регистрации.

4.20. Посещение бассейна детьми производится строго по графику работы тренера по плаванию. Занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией ФОК № 2. Администрация вправе поменять заявленного в расписании тренера по плаванию. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находится на информационных стендах в здании ФОК № 2.

4.21. Во время тренировочных занятий родителям запрещается входить в чашу бассейна через раздевальные помещения.

4.22. Не допускается посещение бассейна при наличии кровотечений, кожных заболеваний, герпеса, признаков гнойных заболеваний кожи, порезов и ран, плохом самочувствии, повышенной температуре, а также посещение бассейна женщинами, срок беременности которых составляет более шести месяцев, без медицинской справки от гинеколога, и лицами, имеющими медицинские противопоказания.

4.23. В целях обеспечения безопасности оказания услуг другим посетителям бассейна администрация ФОК № 2 вправе отказать в оказании услуг лицам, имеющим ярко выраженные признаки инфекционных, кожных,

грибковых и иных заболеваний, и оставляет за собой право потребовать предъявление такими лицами соответствующей медицинской справки.

4.24. Посетителям старше 70 лет и всем лицам, имеющим инвалидность, необходимо предоставить свидетельство от врача о состоянии здоровья и возможности посещения бассейна.

4.25. ФОК № 2 оказывает услуги по оздоровительному плаванию в чаше длиной 25 метров (общее количество дорожек – 6), распределяя количество человек на одну дорожку следующим образом:

обучающиеся плаванию – до 12 человек;

занимающиеся оздоровительным плаванием – до 10 человек;

пловцы 2 разряда – до 8 человек;

кандидаты в мастера спорта и пловцы 1 разряда – до 6 человек;

мастера спорта – до 4 человек.

4.26. Во время занятий зона для плавания ограничена количеством дорожек, выделенных по расписанию. Для физкультурно-оздоровительных занятий и обучения лиц, не умеющих плавать, максимальное количество занимающихся в чаше бассейна не должно превышать 60 человек. В случае превышения данных норм – посетителю может быть отказано в посещении бассейна.

4.27. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма, шапочки для плавания, специальной резиновой обуви, принадлежностей для душа и полотенца. Запрещается плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.

4.28. После получения ключа от шкафа для одежды в раздевалке посетителю необходимо переодеться в предназначенную для занятий плаванием одежду и обувь и пройти в душевую. Каждый посетитель обязан перед посещением бассейна принять душ. Запрещается входить в бассейн без предварительного посещения душа.

4.29. Перед посещением бассейна посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения.

4.30. При входе в помещение ванн бассейна и выходе из него обязательно пройти через ножную ванну.

4.31. Входить в воду надлежит, спускаясь по специально предусмотренной для этого лестнице, повернувшись спиной к воде.

4.32. При посещении бассейна запрещается:

1) перед использованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази;

2) входить в воду с пластырем, бинтами;

3) прыгать со стартовых тумб бассейна вне проведения спортивных соревнований, а также способами, угрожающими здоровью;

4) прыгать с бортиков бассейна;

5) подавать ложные сигналы бедствия;

6) плавать поперек плавательных дорожек;

7) проныривать вдоль и поперек плавательных дорожек;

8) висеть на разделителях плавательных дорожек;

9) погружаться в воду на задержанном дыхании;

10) пользоваться ластами, лопатками, маской для подводного плавания без согласования с преподавателем, инструктором по физической культуре или тренером по плаванию, которые в целях соблюдения мер безопасности вправе отказать в выдаче и использовании инвентаря для плавания;

11) использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла;

12) нырять вниз головой на мелкой части бассейна;

13) останавливаться посередине дорожки во избежание создания помех движению других занимающихся;

14) рисовать на стенах, перегородках помещений и раздевалок бассейна, срывать объявления, указатели, наклейки;

15) загрязнять воду бассейна, а также сплевывать, опорожнять мочевой пузырь и кишечник в бассейнах, душевых и раздевалках;

16) входить в воду без преподавателя, тренера по плаванию или инструктора по физической культуре, самостоятельно занимать дорожки бассейна;

17) входить в воду до начала сеанса, а также задерживаться в воде после окончания сеанса;

18) выносить на бортик полотенца, бегать по обводным дорожкам, коридорам, в душевых и по лестницам.

4.33. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне).

4.34. Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне во избежание столкновения с другими пловцами и плавающими. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания.

4.35. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточного развития.

4.36. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания, нарукавники и пр.).

4.37. Не допускается плавание посетителей, занимающихся самостоятельно, на дорожке бассейна, на которой проводится физкультурное и спортивно-оздоровительное мероприятие в форме группового занятия с преподавателем Академии, инструктором по физической культуре или тренером по плаванию, или на дорожке, на которой инструктор по физической культуре установил ограничение по нахождению для других посетителей в связи с проведением этих мероприятий в форме индивидуального занятия с посетителем бассейна. Во время проведения групповых занятий или персональных занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

4.38. Если посетитель делает перерыв в ходе тренировки, он должен расположиться в углу дорожки с правой ее стороны, чтобы другие посетители

бассейна могли спокойно выполнить разворот, и повернуться лицом в сторону дорожки для того, чтобы следить за действиями других посетителей бассейна и избежать столкновения и возможных травм.

4.39. При пересечении бассейна поперек (при смене дорожки или при движении к лестнице) необходимо подныривать под располагающимися в бассейне разделительными дорожками.

4.40. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными каналами, которые находятся по всему периметру бассейна, запрещается освобождение полости рта и носа от попавшей воды в чашу бассейна.

4.41. Ответственность за нарушение детьми правил посещения бассейна, установленных подпунктами 14, 15 пункта 4.32, несут их родители (законные представители).

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

5.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители в сменной закрытой обуви и спортивной одежде.

5.2. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье. Работники ФОК № 2 не несут ответственность за состояние здоровья посетителя и возможный травматизм, если он тренируется самостоятельно без консультации инструктора, тренера и (или) не следует разработанной для него индивидуальной программе.

5.3. Посетитель обязан:

- 1) соблюдать нормы, установленные в настоящих Правилах;
- 2) строго соблюдать длительность занятий (продолжительность одного занятия в тренажерном зале не должна превышать двух часов);
- 3) освободить раздевалку в течение 15 минут после завершения занятия в тренажерном зале;
- 4) соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки использовать личное полотенце, не применять средства с резкими парфюмерными запахами;
- 5) вести себя вежливо, не мешать другим посетителям;
- б) использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению;
- 7) в случае обнаружения неисправностей (надрывов троса, механических повреждений) незамедлительно проинформировать об этом администрацию ФОК № 2;
- 8) после выполнения упражнений убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь) на специально отведенные для них места.

5.4. Посетителю запрещается:

- 1) передвигать тренажеры;
- 2) заниматься с жевательной резинкой;
- 3) бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины);
- 4) пользоваться тренажерами, брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками;

5) использовать неисправные тренажеры.

5.5. Во время занятий в тренажерном зале следует соблюдать следующие правила техники безопасности:

1) приступать к занятиям в тренажерном зале только после ознакомления с настоящими Правилами;

2) перед началом занятий в тренажерном зале необходимо выполнить упражнения для разминки, необходимой всем посетителям тренажерного зала в целях как физической, так и психологической подготовки организма к занятиям в тренажерном зале;

3) во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 12 лет в тренажерном зале запрещено. Дети в возрасте от 12 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале в рамках групповых занятий в присутствии тренера или в сопровождении родителей. Лицам старше 65 лет необходимо предъявить справку от врача-терапевта об отсутствии заболеваний, препятствующих допуску к занятиям физкультурой и спортом;

4) занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь с шипами, кожаной подошвой, тренироваться босиком или в открытой обуви;

5) рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность во время занятий в тренажерном зале (часы, серьги, кольца и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы;

6) при выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности;

7) при использовании на занятиях гантелей, штанг, гирь необходимо подбирать их вес, исходя из текущего уровня подготовки. Перед началом занятий на тренажерах необходимо ознакомиться и строго соблюдать положения инструкции, которой оснащен тренажер, а также предупреждающие надписи;

8) не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы навешиванием дополнительных грузов;

9) выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) упражнений с отягощением разрешается только при непосредственной страховке преподавателя или партнера. При выполнении базовых упражнений (стендовая тяга, приседания) необходимо пользоваться атлетическим поясом;

10) с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

5.6. В случае нанесения материального ущерба имуществу ФОК № 2 посетитель (его родитель либо законный представитель) возмещает полную стоимость поврежденного имущества.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЛЫЖНОЙ БАЗЫ

6.1. При посещении лыжной базы посетители обязаны:

1) соблюдать нормы, установленные в настоящих Правилах;

2) соблюдать общественный порядок и чистоту, не курить, не мусорить в помещениях лыжной базы, на лыжных трассах;

3) не создавать угрозу жизни и здоровью другим посетителям лыжной базы, лыжной трассы;

4) не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении с другими посетителями и работниками лыжной базы;

5) бережно использовать оборудование, инвентарь и другое имущество лыжной базы (сантехнику, мебель и другое оборудование);

6) кататься только на подготовленной лыжной трассе по направлению движения;

7) не выполнять спуск движущимся навстречу участникам;

8) при передвижении по лыжной трассе (в подъем, на равнинных участках) соблюдать дистанцию не менее 4 метров друг от друга;

9) при выполнении спуска сохранять дистанцию не менее 20 метров друг от друга;

10) при падении на спуске как можно быстрее освободить лыжную трассу;

11) уступать лыжню по просьбе догоняющего;

12) в случае получения травмы попросить о помощи любого участника движения в целях передачи информации о травме работнику лыжной базы, медицинскому работнику;

13) по завершении занятия очистить спортивный инвентарь от снега и сдать работнику лыжной базы.

6.2. В помещениях лыжной базы запрещается:

1) приносить и распивать спиртные напитки;

2) находиться в состоянии алкогольного, наркотического, токсического и иного опьянения;

3) создавать конфликтные ситуации, употреблять ненормативную лексику, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других посетителей лыжной базы;

4) разводить костры, устраивать фейерверки, пользоваться открытым огнем;

5) подавать ложные сигналы о помощи.

7. ОСОБЕННОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ДРУГИХ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

7.1. Инвалиды вправе использовать предназначенные для их удобства места на парковке ФОК № 2. Другие категории посетителей не вправе оставлять свои автомобили на местах, предназначенных для инвалидов в соответствии с требованиями Федерального закона от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

7.2. Инвалиды вправе посещать и пользоваться услугами ФОК № 2 как самостоятельно (при отсутствии противопоказаний и необходимости ведения тренировки с участием специально обученного специалиста), так и с сопровождающим. При предоставлении документов об инвалидности

сопровождающие в целях обеспечения пользования инвалидом услугами вправе проходить в ФОК № 2 бесплатно. Сопровождающий несет ответственность за жизнь и здоровье инвалида.

7.3. Маломобильные группы населения вправе пронести с собой в помещения ФОК № 2 средства передвижения (кресла-коляски, трости, поддерживающие устройства). В целях предотвращения появления грязи с улицы, персонал ФОК № 2 вправе попросить посетителя с коляской, тростью или иным поддерживающим устройством удалить с него грязь, в том числе с помощью специального впитывающего коврика, расположенного на входе в ФОК № 2.

7.4. Администрация ФОК № 2 не несет ответственности за оставленные в помещениях ФОК № 2 средства передвижения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ АДМИНИСТРАЦИИ ФОК № 2

8.1. Административный, инструкторский и технический персонал ФОК № 2 при выполнении своих должностных обязанностей обязан соблюдать действующее законодательство Российской Федерации, правила внутреннего распорядка и локальные нормативные акты Академии, нормы этического общения, и выполнить все мероприятия, необходимые для создания безопасных и комфортных условий посещения посетителями бассейна, тренажерного зала, лыжной базы ФОК № 2.

8.2. Администрация ФОК № 2 не несет ответственности за вред, причиненный жизни и (или) здоровью посетителя ФОК № 2, наступивший в результате:

1) невыполнения посетителем ФОК № 2 рекомендаций лечащего врача по уровню допустимой физической нагрузки;

2) несоблюдения посетителем противопоказаний лечащего врача по занятиям тем или иным видом спорта;

3) неосторожности посетителя ФОК № 2;

4) проведения посетителем ФОК № 2 физкультурно-оздоровительного занятия по собственной программе;

5) нарушения посетителем ФОК № 2 требований настоящих Правил, правил техники безопасности, а также предписаний запретительных знаков и табличек, размещенных на информационных стендах или на оборудовании;

6) в иных случаях, предусмотренных договором и действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. За утерянные или оставленные вне гардероба, специальных ячеек для хранения малогабаритных ценных вещей без присмотра вещи администрация ФОК № 2 ответственности не несет.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящие Правила, а также изменения и дополнения к ним вступают в силу с даты их утверждения приказом ректора Академии.

9.2. Вопросы, не регламентированные настоящими Правилами, регулируются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом и локальными нормативными актами Академии.

**Ректору ФГБОУ ВО «СГЮА»
Ильговой Екатерине Владимировне**

**СОГЛАСИЕ ПОСЕТИТЕЛЯ (РОДИТЕЛЯ, ЗАКОННОГО
ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПОСЕТИТЕЛЯ) НА ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКУ
НА ТЕРРИТОРИИ ФОК № 2**

Я, посетитель ФОК № 2 (родитель (законный представитель) несовершеннолетнего посетителя фамилия, имя, отчество, дата рождения), фамилия, имя, отчество, паспортные данные, даю свое согласие на осуществление администрацией ФОК № 2 фото- и видеосъемки на публичных мероприятиях, проходящих на территории ФОК № 2 (соревнования, праздники), в том числе с моим участием (с участием несовершеннолетнего фамилия, инициалы), с последующим размещением на официальном сайте Академии в сети Интернет, в рекламных материалах.

Настоящее согласие действует бессрочно и может быть отозвано по письменному заявлению посетителя (родителя (законного представителя) несовершеннолетнего посетителя).

дата

подпись

Фамилия, инициалы

**Ректору ФГБОУ ВО «СГЮА»
Ильговой Екатерине Владимировне**

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО НА САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
ФОК № 2 ФГБОУ ВО «СГЮА»**

Я, фамилия, имя, отчество, паспортные данные, родитель (законный представитель) несовершеннолетнего фамилия, имя, отчество, дата рождения, даю свое согласие на самостоятельное посещение моим (моей) сыном (дочерью) бассейна ФОК № 2 и подтверждаю, что он (она) владеет навыками и умениями самостоятельного переодевания, пользования душем и плавания.

Я также подтверждаю ознакомление с Правилами посещения ФОК № 2 ФГБОУ ВО «СГЮА», размещенными на официальном сайте ФГБОУ ВО «СГЮА» в сети Интернет, и гарантирую их соблюдение моим (моей) сыном (дочерью) при посещении ФОК № 2.

дата

подпись

Фамилия, инициалы